

ANEXO III:

ESCALA DE DUELO PERINATAL – VERSIÓN ESPAÑOLA PARA ESPAÑA

PERINATAL GRIEF SCALE - SPANISH VERSION FOR SPAIN (PGS-SV-SP)

		Puntuación				
		1	2	3	4	5
1	Echo mucho de menos a mi bebé					
2	Es doloroso recordar la pérdida de mi bebé					
3	Me altero cuando pienso en mi bebé					
4	Lloro cuando pienso en mi bebé					
5	Se me hace difícil llevarme bien con ciertas personas					
6	He pensado en suicidarme desde que perdí a mi bebé					
7	He decepcionado a personas desde que murió mi bebé					
8	Me siento apartada y aislada incluso cuando estoy con mis amigos					
9	Se me hace difícil tomar decisiones desde que murió mi bebé					
10	Me siento feliz por el simple hecho de estar viva					
11	Tomo pastillas para los nervios					
12	Me siento desprotegida en un entorno hostil desde que mi bebé murió					
13	Siento que no valgo nada desde que mi bebé murió					
14	Me culpo por la muerte de mi bebé					
15	Siento que es mejor no querer a nadie					
16	Me preocupa cómo será mi futuro					

I = Estoy totalmente en desacuerdo / 2 = No estoy de acuerdo / 3 = Ni estoy de acuerdo/ni en desacuerdo / 4 = Estoy de acuerdo / 5 = Estoy totalmente de acuerdo

INSTRUCCIONES PARA EL PROFESIONAL

Población diana

Mujeres españolas que hayan sufrido una pérdida perinatal en los últimos 5 años.

Administración

Se trata de una escala autoadministrada para la valoración de la intensidad y repercusión del duelo secundario a una pérdida perinatal. La paciente debe indicar del 1 al 5 su grado de acuerdo con las 16 afirmaciones propuestas.

Interpretación del resultado

Se considerará la presencia de:

- *Duelo Activo:* Cuando la suma de la puntuación obtenida en los ítems del 1 al 4 sea igual o mayor a 8 puntos.
- *Possible Duelo Complicado:* Cuando la suma de la puntuación obtenida en los ítems del 5 al 16 sea igual o mayor a 42 puntos.

Además se considerará que la paciente está experimentando un duelo de elevada intensidad cuando la suma de la puntuación total de la escala sea igual o mayor a 49 puntos, considerándose que a mayor puntuación mayor intensidad del mismo.